

## HOW TO CLEAN♪

「ガッツリ」

### 換気扇・レンジフード

取付説明書を確認しながら換気扇を分解し、フィルターとドラム(ファン)を取り出します。お湯を流したシンクやタライに重曹の粉を溶かしフィルターとドラムを浸け置きしましょう。触ったときにまだ固くて粘りのある油汚れならすぐに落ちるので、45〜50℃くらいのお湯で浸け置きするのが◎。ガサガサに固まっている油汚れは、熱のお湯につけたまま、熱湯がぬるくなるまで放置した後、ブラシやスポンジなどで落とすと良いでしょう。ドラムなどの汚れがそれでも取れない場合は、大まめの網に重曹とドラムを入れて1度漬かし、糸を止めてぬるま湯になったところでこすり落とすとキレイになります。また、レンジフードの中や網の部分は重曹水を霧吹きでシュッと吹きつけてブラシやスポンジ、タオルなどで落としましょう。



**注意!** フィルターに右側の平織りフィルターなどをあてている場合は、必ずその使用期間を守りましょう。こまめに取り替えないと、そこに油汚れが溜まって換気扇に悪影響を及ぼしてしまい、換気能力が落ちて油がこぼれていきかねないので、周囲が汚れやすくなります。お掃除に油汚れが溜まってエアコンの汚れがひどくなったり、溜まった油汚れに引火して火事の要因になったりすること。

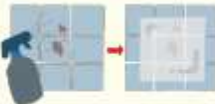
### コンロ

五徳は汚れや焦げがこびりついている可能性があり、汚れが浮きにくいので、換気扇と同じように重曹を入れたお湯に浸け置きするのがオススメです。汚れがひどい場合は1度煮立たせてみるのも手。汚れの程度に応じてスポンジやブラシ、重たわしなどを使い分けて汚れを落としましょう。IHでもガスコンロでも、天板のこげつきや汚れは重曹をクレンザーのように使います。汚れている場所に重曹粉をまぶし、濡れたスポンジなどでこすると落とせます。



### コンロ周りのタイル

重曹の水溶液をシュッと吹きかけるとすぐに雑巾などで拭き上げます。すぐに落ちない場合は、水溶液を吹き付けた上にキッチンペーパーをあててしばらく放置し、汚れが浮き上がって来た頃に拭き上げましょう。



記者 橋本さん

株式会社「プロクサ」が実施する環境改善型の環境専門職(公益財団法人)の研修生。環境省12年2、自治体や民間企業から3工場の主任やエコ活動の担当者にも勤務し、働く環境を改善。

03(2)44-1880 5/25(金)午後9時30分~11時



お話を伺った方

## ※注意! 油汚れ

まずは、せめて1年に1度くらいはピッカピカにしたい油汚れのエコな掃除方法をご紹介します。

### 油汚れは「重曹」で落とす!

汚れは中研させて落とすのが基本。油汚れや手垢、皮脂汚れなどといった油汚れは脂性なのでアルカリ性の重曹が有効です。「重曹」とは炭酸水素ナトリウムのことです。「重炭酸」「ベーキングソーダ」とも呼ばれ、医薬品や食用、工業用などがあります。医療用や食用の重曹を掃除に使用しても差し支えありませんが、特に工業用の重曹を食用に使うのは安全を上廻りましょう。また、酸化物の臭いを発散する動きもあり、臭いの元を直接振りかけるだけで腐食剤として使うことも可能。研磨効果もあり、柔らかすぎず固すぎない絶妙な硬さなので、比較的動きをつけずに汚れを落とすことができます。

### 重曹を使うときのポイント

エコ洗剤として代表的で最も汎用性が高いのが重曹ではないでしょうか。オススメの使い方は、重曹を水に溶かして「重曹水」を作ることです。重や砂粒が油濁の方がよく落ちるように、ぬるま湯〜熱めの湯がよく落ちます。それだけでなく、お湯に溶かすことでアルカリ性一価酸ソーダに化学変化して洗淨力がアップ! 汚れによって重曹を入れる量は調整してOKですが、お湯100mlに対して、粉末の重曹は小さじ1杯を目安に、スプレーボトルに入れて使いやすい場所に向けておけば、使い勝手がよく便利です。基本的な使い方はこの重曹水を油汚れにスプレーで吹きかけて雑巾で拭き取るだけ。なお、重曹で落ちるのは脂性の汚れのみです。もし重曹で念入りに掃除しても取れない場合は、汚れが脂性ではない可能性もあるのでクエン酸を塗ったり、ほかの洗剤を試してみたいでしょう。

### 最近よく見かける「アルカリ電解水」って?

水を電気で分解して、アルカリ性にしたもの。重曹よりもさらにエコではありますが、エコな分、洗淨力が比較的弱いので、こまめに行う日常的な掃除に使うのがオススメ。ホームセンターなどで「重曹電解水」という名前で販売されていることもあります。

